**Informacja prasowa**

**Chorzów, 20.05.2024 r.**

**Źródło dyskomfortu i wyzwanie estetyczne. Sprawdzone sposoby na trądzik**

**Trądzik oraz inne niedoskonałości skórne to nie tylko problem estetyczny, ale również źródło dyskomfortu, a nawet obniżenia samooceny i zmniejszenia poczucia pewności siebie. Niezależnie od tego, czy jest się nastolatkiem, czy dorosłą osobą, można zmierzyć się z tym wyzwaniem, w dodatku bez wychodzenia z domu. Oprócz troski o dietę i wyboru właściwej suplementacji, istnieją sprawdzone, domowe sposoby na trądzik, które skutecznie i delikatnie pozwalają ukoić skórę oraz zmniejszyć niedoskonałości.**

Zmaganie się z trądzikiem może być frustrujące, ale istnieje wiele domowych rozwiązań, które mogą przynieść ulgę. Warto poznać naturalne metody walki z trądzikiem młodzieńczym, hormonalnym, a także sposoby na blizny potrądzikowe.

Wśród domowych metod zwalczania trądziku młodzieńczego i hormonalnego możemy wyróżnić aloes, który jest znany ze swoich właściwości łagodzących i przeciwzapalnych. Stosowanie żelu aloesowego może pomóc w zmniejszeniu zaczerwienienia i opuchlizny. Ponadto, miód oraz cynamon pozwalają stworzyć maskę o działaniu antybakteryjnym, idealną na nocne aplikacje, a ocet jabłkowy, rozcieńczony z wodą, może służyć jako naturalny tonik, dzięki swoim właściwościom bakteriobójczym. W celu przyspieszenia gojenia, na wypryski zaleca się punktowe stosowanie olejku z drzewa herbacianego.

Naturalnym środkiem rozjaśniającym, który może pomóc w walce z przebarwieniami, jest sok z cytryny. Z kolei olej kokosowy nawilża skórę i wspomaga regenerację naskórka, co jest kluczowe w redukcji blizn. Inną naturalną metodą na radzenie sobie z trądzikiem na plecach, jest peeling z kawy, który złuszcza martwy naskórek i odblokowuje pory. Alternatywnie zaleca się kąpiele solankowe, ponieważ sól morska ma właściwości antyseptyczne.

Maseczka z zielonej glinki jest doskonałym wyborem dla osób z cerą tłustą, trądzikową i problematyczną. Jej unikalne właściwości pozwalają na regulację wydzielania sebum, dokładne oczyszczenie skóry twarzy, zapobieganie powstawaniu niedoskonałości oraz wygładzenie naskórka. Z kolei tonik z wody różanej łagodzi podrażnienia i działa antybakteryjnie. Dodatkowo, skutecznie eliminuje podrażnienia i zmiany skórne, a jego regularne stosowanie może znacznie poprawić koloryt skóry, nadając jej zdrowszy wygląd. Jest to produkt szczególnie rekomendowany osobom z wrażliwą skórą lub problemami trądzikowymi.

Oprócz stosowania domowych sposobów na trądzik, nie można pominąć roli odpowiedniej suplementacji. Suplementy diety mogą dostarczać organizmowi niezbędnych składników odżywczych, które wspomagają zdrowie skóry. W szczególności, suplementy z kwasami omega-3 mają znaczący wpływ na redukcję stanów zapalnych, co jest kluczowe w leczeniu trądziku. Ponadto, witaminy A, D, E oraz cynk są związane z poprawą kondycji skóry i mogą przyczynić się do zmniejszenia intensywności objawów trądzikowych. Regularne uzupełnianie diety o te składniki może pomóc w przywróceniu równowagi i zdrowia skórze.

*Zaskórniki powstają w efekcie nadprodukcji sebum przez gruczoły łojowe lub przy zaburzeniach procesu eksfoliacji naskórka. Najczęściej są widoczne na twarzy, zwłaszcza w tzw. strefie T, lecz mogą pojawić się również na klatce piersiowej, szyi czy plecach. Nieestetyczny trądzik to problem, który dotyka osób w każdym wieku. Zrealizowane przez nas niezależne badania wykazały, że stosowanie suplementu EstroVita Skin w ciągu zaledwie trzech miesięcy redukuje ilość mikrocyst aż o 77%. Taka skóra wymaga szczególnie troskliwej, dobranej do jej potrzeb pielęgnacji oraz dodatkowego wsparcia. Z badań wynika, że dwie kapsułki EstroVita Skin dziennie, przyjmowane regularnie przez 84 dni wystarczą, aby zmniejszyć ilość sebum o 32% –* mówi **Sebastian Duży, dyrektor ds. badań i rozwoju w onesano, producencie naturalnych suplementów diety.**

Na trądzik pomaga również zdrowa dieta, bogata w witaminy i minerały, regularne oczyszczanie skóry delikatnymi środkami, unikanie twardych peelingów mechanicznych oraz utrzymanie odpowiedniego nawilżenia skóry, szczególnie jeśli używa się preparatów wysuszających. Należy jednak pamiętać, że w przypadku ciężkich zmian trądzikowych, poza codzienną higieną i pielęgnacją, należy skonsultować się z lekarzem dermatologiem, aby ustalić przyczynę zmian skórnych oraz ewentualną terapię farmakologiczną.

**\*\*\***

**Onesano** jest firmą biotechnologiczną, zaawansowanym i innowacyjnym producentem **naturalnych suplementów diety.** Sercem onesano są zakłady produkcyjne zlokalizowane w Czechowicach-Dziedzicach,posiadające własne laboratorium oraz wykwalifikowaną kadrę specjalistów. To dzięki nim onesano może szczycić się autorskimi recepturami, opatentowanymi składami i innowacyjnymi rozwiązaniami technologicznymi. Produkcja jest realizowana w oparciu o najwyższe standardy, z poszanowaniem środowiska naturalnego. Bazę linii produkcyjnych stanowi EstroVita – w 100% roślinny suplement diety zawierający kwasy omega 3,6,9, pozyskany z mieszaniny co najmniej czterech olejów, wzbogacony o naturalne witaminy oraz PostVital, suplementy diety zawierające unikalny postbiotyk **drożdży** *Yarrowia lipolytica* wpisany na listę Novel Food. Onesano jest firmą z polskim kapitałem, prowadzącą produkcję w naszym kraju i w pełni kontrolującą cały proces produkcyjny. Głównym obszarem działalności jest produkcja naturalnych suplementów diety w postaci bioestrów i unikalnego postbiotyku oraz funkcjonalnych dodatków do żywności zorientowanych na rynek spożywczy. Firma produkuje również preparaty dla zwierząt towarzyszących oraz posiada dedykowaną ofertę produktową dla rolnictwa. Siedziba przedsiębiorstwa mieści się w **Chorzowie.**

**Więcej informacji:**

[**www.onesano.pl**](http://www.onesano.pl)

**Kontakt dla mediów:**

Bartosz Sosnówka

E: bartosz.sosnowka@dwapiar.pl

M: 517 476 361